



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ABBIATEGRASSO

Via Legnano, 9 – 20081 Abbiategrasso (MI)

Apertura sede: Martedì e Giovedì dalle 21.00 alle 22.30

www.caiabbiategrasso.it – email: escursionismocaiabbiategrasso@gmail.com



Escursione Intersezionale

"Il Conero"

Ancona - Sirolo - Numana - Frasassi - Monti Sibillini

dal 01 al 04 novembre 2024

*Un altro splendido trekking con il CAI, questa volta nelle Marche:
esploreremo i luoghi più suggestivi di questa regione.*

Cammineremo alla scoperta del Parco Regionale Naturale del Conero e dei suoi dintorni. Area che rappresenta un palcoscenico di rara bellezza che comprende un tratto di costa alta, oltre ad un' ampia fascia collinare interna, caratterizzati da splendidi scorci panoramici e da tanta storia.

Il Monte Conero rappresenta una felice quanto rara eccezione dall'alto valore naturalistico e paesaggistico. Come la prua di una nave, o il dorso di un possente cetaceo, questo monte solca il mare delle dolci colline picene, scuro di boschi che contrastano con gli ocri, i gialli e le mille tenui sfumature della coltivatissima campagna marchigiana. Ma il nostro viaggio comprende anche spiagge deserte e patrimoni della cultura come la chiesa romanica di Santa Maria di Portonovo e il centro storico di Sirolo...Visiteremo inoltre Ancona con i suoi storici e possenti e numerosi monumenti e dagli scorci caratteristici ... E soprattutto le meraviglie delle rinomate Grotte di Frasassi, un'area speleologica tra le più interessanti d'Europa, toccando anche per una prima "esplorazione" i Monti Sibillini.



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ABBIATEGRASSO

Via Legnano, 9 – 20081 Abbiategrasso (MI)

Apertura sede: Martedì e Giovedì dalle 21.00 alle 22.30

www.caiabbiategrasso.it – email: escursionismocaiabbiategrasso@gmail.com



PROGRAMMA

VENERDI' 01 – Partenza da ABBIATEGRASSO

Partenza da Abbiategrasso in mattinata, con pullman privato G.T. destinazione **Ancona** - ,famosa città portuale ma con la presenza di una infinità di monumenti storici e dai fantastici scorsi sul mare. Dopo il nostro trekking “urbano” accompagnati da “guida locale” per approfondire la conoscenza della città, riprenderemo il pullman e ci trasferiremo in albergo sul mare a Porto Recanati.

“alla scoperta di Ancona e del suo mare” Trekking Urbano

Escursione Guidata completa ad Ancona

Trasferimento a Porto Recanati, cena e pernottamento.

Durata del viaggio, escluse le soste, circa 5 ore. Pranzereemo al sacco (non incluso) durante il viaggio.

SABATO 02 – IL MONTE CONERO escursione in “traversata”

Sveglia e colazione, , Escursione in Traversata del Monte Conero, con visita finale a Sirolo e Numana.

Lunghezza: Km 12; **difficoltà:** T-E

Durata: 5 ore circa (escluse soste per il pranzo e visite varie). Dislivello: 450 m + circa

DOMENICA 03 – Escursione ai MONTI SIBILLINI:

Giornata dedicata alla scoperta di questa splendida e selvaggia zona montuosa. L’itinerario verrà scelto insieme alla nostra guida “locale” AMM. in relazione alle condizioni meteo ed alla preparazione complessiva dimostrata dal gruppo. I dettagli delle possibili escursioni verranno inseriti nel “foglio informativo” inviato ai partecipanti 10 giorni prima della partenza.

Durata: da 4 a 6 ore totali circa. Difficoltà: **T-E** Dislivello: Medio

LUNEDI' 04 – LE GROTTI DI FRASASSI :

Escursione ad anello fino al Monte Ginguno (m 625) all'interno del Parco Regionale Gola della Rossa e di Frasassi e visita alle Grotte. Il complesso ipogeo delle Grotte di Frasassi rappresenta uno dei percorsi sotterranei più grandiosi e affascinanti del mondo. L'itinerario turistico, attrezzato e facilmente accessibile, ha una durata di circa 70 minuti, per un'estensione di 1,5 km. Accompagnati da guide professionali, proveremo l'emozione di un mondo rovesciato, nascosto e bellissimo, fatto di ambienti suggestivi e ricchi di straordinarie concrezioni, dove il silenzio è rotto solo dallo stillicidio delle gocce d'acqua che rende il complesso vivo ed in continua evoluzione.

Difficoltà: T-E

Durata: 3,30 – 5 ore circa (compreso la visita alla grotta di Frasassi) Dislivello totale: 500 m +

Al mattino carico dei bagagli sul pullman. Pranzo, e nel pomeriggio partenza per il rientro a casa.

IL RIENTRO AD ABBIATEGRASSO AVVERRA' IN TARDA SERATA.



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ABBIATEGRASSO

Via Legnano, 9 – 20081 Abbiategrasso (MI)

Apertura sede: Martedì e Giovedì dalle 21.00 alle 22.30

www.caiabbiategrasso.it – email: escursionismocaiabbiategrasso@gmail.com



IL GIORNO 17 OTTOBRE 2024 presso la Sezione verrà presentato in dettaglio il TREKKING, e l'organizzazione risponderà ad eventuali domande dei partecipanti.

Gli itinerari descritti potranno subire variazioni in funzione delle condizioni meteorologiche.

Le escursioni giornaliere prevedono spostamenti con il nostro pullman.
le escursioni che faremo sono classificate: T - E

Il trekking è alla portata di chiunque ma richiede uno spirito di adattamento a situazioni e/o imprevisti che si potrebbero verificare durante il trekking stesso ed è necessario possedere un minimo di esperienza di escursioni in montagna.

Gli itinerari descritti potranno subire variazioni esclusivamente in funzione delle condizioni meteorologiche e per la sicurezza del gruppo ad insindacabile ed unico giudizio del Capogruppo.

Non sono consentiti agli iscritti itinerari od escursioni alternative a quelle previste a programma



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ABBIATEGRASSO

Via Legnano, 9 – 20081 Abbiategrasso (MI)

Apertura sede: Martedì e Giovedì dalle 21.00 alle 22.30

www.caiabbiategrasso.it – email: escursionismocaiabbiategrasso@gmail.com



Quota di partecipazione:

NON SOCI CAI: € 430.00 (€ 130 da versare all'atto dell'iscrizione)

SOCI CAI ABBIATEGRASSO: € 380.00 (€ 130 da versare all'atto dell'iscrizione)

Supplemento camera singola Euro 15 al giorno. Posti in camera singola limitati, ad esaurimento posti.

(le iscrizioni si apriranno il 01 ottobre 2024 con il versamento di € 150 come anticipo, e si chiuderanno inderogabilmente il 25 ottobre 2024 o comunque fino ad esaurimento posti. il saldo deve avvenire entro il 25 ottobre 2024)

Per iscriversi è necessario ed obbligatorio COMPILARE apposito MODULO DI ISCRIZIONE online al seguente LINK, (se non si apre direttamente copiate ed incollate il link sul vostro browser):

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfWSZVXQateEPYGD2hp4AiN222KxWTbje_FpoQxRpW6dSu1Q/viewform?usp=pp_url

Non si accettano iscrizioni telefoniche o verbali. Le iscrizioni sono ritenute valide ed effettive solo dopo il versamento e ricevimento della caparra e la compilazione del "modulo" appositamente predisposto.

NB: SI CONSIDERANO ISCRITTE LE PERSONE CHE HANNO VERSATO LA "CAPARRA" E NON CON LA SOLA ADESIONE SCRITTA VIA MAIL o con modulo compilato.

IBAN Banca Sezione: **IT36D062303238000030492882** e comprende:

- Trasferimento con pullman privato G.T. da e per Abbiategrasso.
- Sistemazione in confortevole albergo "tre stelle" in camere a due o tre letti.
- Trattamento in pensione completa (incluso di pocket lunch)
- Prima colazione a buffet dolce / salato.
- Cena composta da 4 portate con menù tipici realizzata con prodotti del territorio, (bevande incluse: acqua, vino)
- Tutti i trasferimenti giornalieri dall'albergo ai punti di partenza delle escursioni.
- Guida naturalistica locale esperta durante le escursioni.
- Guida turistica specializzata per Trekking Urbano ad Ancona.
- Ticket Grotte Frasassi
- Assicurazione CAI.
- Mance varie.
- Posteggi Pullman.
- Accompagnatore qualificato esperto CAI, presente tutto il viaggio.

La quota non comprende: gli extra personali e tutto quanto non specificato nella voce "la quota di partecipazione".

N.B. La quota è stata calcolata per una partecipazione minima di 30 persone. Una settimana circa prima della partenza verrà predisposto apposito informativa dettagliata del viaggio, con orari partenza e ultimi aggiornamenti.

Attrezzatura necessaria

- Normale abbigliamento da trekking, pedule con suola adatta, zaino per le escursioni giornaliere.

DISDETTA

Qualora il Partecipante dovesse recedere dalla partecipazione dopo la data del 15 ottobre 2024 sarà soggetto alla perdita della caparra versata. Se il recesso dovesse avvenire dopo la data del 22 ottobre 2024 oltre alla caparra verrà trattenuta la quota relativa al soggiorno in albergo.