



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ABBIATEGRASSO

Via Legnano, 9 – 20081 Abbiategrasso (MI)

Apertura sede: martedì e giovedì dalle 21.00 alle 22.30

www.caiabbiategrasso.it – email: cai.abbiategrasso@gmail.com



Alpinismo Giovanile

Domenica 13 ottobre 2024

Sestri Levante - Punta Manara - Riva Trigoso

Escursione molto semplice e poco impegnativa adatta a tutta la famiglia, dove è possibile osservare la flora e fauna tipica della macchia mediterranea e vedere ampi panorami sull'area circostante. L'itinerario unisce il borgo di Sestri Levante alla città portuale di Riva Trigoso, prevalentemente con vista sul mare. Punta Manara è il sito estremo di un promontorio di forma triangolare che si protende naturalmente nel mare, permettendo a chi cammina in quella zona di vedere ampi panorami sul territorio circostante. È possibile vedere dal promontorio di Portofino a Punta Mesco verso le Cinque Terre. Invece sui sentieri del lato nord – quello verso l'entroterra - è possibile vedere l'Appennino ligure con le sue cime più alte innevate. Sestri Levante è una famosa località della riviera di Levante ed è nota per il suo caratteristico centro storico e per il suo golfo del Tigullio; invece, Riva Trigoso è meno celebre però ha la caratteristica di avere un grande porto navale dove si costruiscono grandi barche. Il pranzo è previsto in spiaggia a Riva Trigoso e la merenda sulla Spiaggia a Sestri Levante.

Ritrovo: piazza Vittorio Veneto, Abbiategrasso. 6,50.

Partenza: h 7:00 **arrivo:** h 19:00 circa

Regione: Liguria

Punto di partenza: Sestri Levante

Difficoltà: E

Punti appoggio: Sestri Levante e Riva Trigoso

Interessi: panorama, flora, fauna, paesaggio.

Acqua: non ci sono fontane

Pranzo: al sacco.

Accompagnatori: Roberto Colombo AAG, Alba Passarella AAG

Dislivello: 176 metri circa

Tempo: 4 ore (andata e ritorno)

Il percorso potrà essere modificato in funzione delle condizioni ambientali per la sicurezza del gruppo.



Trasporti: Pullman.

Abbigliamento: È indispensabile avere con sé un corretto equipaggiamento da **escursionismo**.

Come calzature obbligatoria: scarponi o pedule alte da montagna.

Quote di Partecipazione: Escursione dedicata ai Soci Giovani iscritti al Percorso di AG 2024. Possono aggregarsi seguendo le indicazioni previste dal responsabile dell'uscita: Soci CAI Adulti: 23 euro – Non Soci CAI: 38 (Trasporto + Assicurazione). Riduzioni per nuclei familiari in sede. *La quota comprende il viaggio di A/R in Pullman.*

Iscrizioni: in sede CAI giovedì 3, martedì 8 e giovedì 10 ottobre dalle ore 21 alle ore 22.00.

N.B.: gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti, dandone tempestiva comunicazione ai partecipanti.